

Group Treatment Program for Children

exposed to violence against women

A therapeutic group program for children
6 to 16 years old

The Purpose

To provide children with the opportunity to process and to understand the abuse, power and control they were exposed to.

To provide support to the mothers enabling them to resolve their own issues related to the impact of abuse so that they can best understand their children's perspective and in turn be supportive to them as they progress through the program.

The group helps children:

- Identify and express emotions surrounding the abuse and their parents' separation
- Learn to recognize and to express feelings such as shame, fear, guilt and/or loss and to understand that their feelings are very important
- Deal with these feelings constructively
- Dispel the destructive myths regarding abuse, male/female roles and relationships
- Understand who is responsible for the abuse
- Learn positive conflict resolution strategies
- Talk about their experiences in a safe and positive environment
- Develop safety plans in the event of further abuse in order for children to make safe choices for personal protection

Children build on their self-esteem as the group progresses.

Eligibility

Any child between 6 and 16 years of age who has been exposed to any form of abuse and/or power and control towards their mother and who is no longer living in an abusive environment is eligible for this program **at no cost.**

Our Partners

The Sudbury Counselling Centre (SCC) offers the children's program in partnership with the YWCA Sudbury and the Children's Aid Society of the Districts of Sudbury and Manitoulin.

For Your Information

- Groups are offered four (4) times a year and last from 8 to 12 weeks.
- Sessions are held once a week and last 1.5 hour.
- **Financial assistance** may be available for childcare and transportation.
- Children may be referred to the program by an agency or by their mother. Call us for a form.
- Please note that an interview is required before participating in the groups.

For more information about the children's program, please contact the Intake Worker at 524-9629, Monday to Friday, between 8:30 to 4:30.



Centre de counselling de Sudbury
Sudbury Counselling Centre



This program is funded by the Ontario Ministry of Community and Social Services and is offered at no cost to our clients. This pamphlet is sponsored by the Ontario Ministry of Northern Development and Mines.



Sudbury Counselling Centre
260 Cedar Street,
Sudbury ON P3B 1M7
Telephone: 705.524.9629
Fax: 705.524.1530
Email: info@counsellingscc.com



Groupes thérapeutiques pour enfants

qui ont été exposés à la violence faite aux femmes

Un programme de groupes thérapeutiques pour les enfants de 6 à 16 ans.

Les buts

Offrir aux enfants l'occasion de discuter et de mieux comprendre l'abus, le pouvoir et le contrôle auxquels ils ont été exposés.

Offrir aux mères de l'appui pour les aider à surmonter les effets de l'abus dans leur vie pour qu'elles soient en mesure de mieux comprendre la perspective de leurs enfants et de les appuyer au cours de leur cheminement.

Le groupe aide aux enfants à :

- Identifier et exprimer leurs sentiments concernant l'abus et la séparation de leurs parents
- Reconnaître et exprimer leurs sentiments, telles la peur, la culpabilité, la honte et/ou les pertes et à comprendre que leurs sentiments sont importants
- Mieux gérer leurs sentiments
- Connaître les mythes destructeurs concernant l'abus, les rôles hommes-femmes et les relations
- Comprendre qui est responsable de l'abus
- Résoudre positivement les conflits
- Parler de leurs expériences dans un milieu positif et sécuritaire
- Développer un plan de sécurité en cas de situations d'abus futures afin de faire des choix sécuritaires pour leur sécurité personnelle

Développer une estime de soi est un but continu du programme.

Éligibilité

Les enfants entre 6 et 16 ans qui ont été exposés à toute forme d'abus ou de pouvoir et de contrôle envers leur mère et qui ne vivent plus dans un environnement abusif sont éligibles pour ce programme **sans frais**.

Nos partenaires

Le Centre de counselling de Sudbury (CCS) offre le programme d'enfants en partenariat avec le YWCA Sudbury et la Société d'aide à l'enfance des districts de Sudbury et de Manitoulin.

Pour votre information

- Les groupes sont offerts à quatre (4) reprises au cours de l'année pendant 8 à 12 semaines.
- Une session dure 1,5 heure par semaine.
- Un **appui financier** est disponible pour la garde d'enfants et le déplacement.
- La participation d'un enfant au programme peut être recommandée par une agence ou par la mère. Contactez-nous pour obtenir un formulaire.
- Veuillez noter qu'une entrevue est nécessaire avant de participer aux groupes.

Pour plus d'information, contactez l'intervenante en accueil au 524-9629, du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 16 h 30.



Centre de counselling de Sudbury
Sudbury Counselling Centre



Ce programme est subventionné par le ministère des Services à l'enfance et à la jeunesse de l'Ontario et est offert gratuitement à nos clients. Ce dépliant est commandité par le ministère du Développement du Nord et des Mines de l'Ontario.



Centre de counselling de Sudbury
260, rue Cedar
Sudbury ON P3B 1M7
Téléphone : 705.524.9629
Télécopieur : 705.524.1530
Courriel : info@counsellingccs.com

