

LIENS POUR FEMMES

Des services gratuits sont disponibles pour les femmes qui sont ou qui ont été abusées par leurs partenaires mâles.



Centre de counselling de SUDBURY
SUDBURY Counselling Centre

260, rue Cedar, Sudbury ON P3B 1M7
705.524.9629

www.counsellingccs.com

Veux-tu :

- Augmenter ton estime de soi et ton indépendance ?
- Mettre fin aux sentiments de culpabilité et de honte ?
- Éliminer le sentiment d'isolement et de dépendance vis-à-vis ton partenaire ?
- Savoir c'est quoi une relation saine ?
- Développer un plan de sécurité pour toi et tes enfants ?
- Cesser de te blâmer et te douter ?
- Développer des stratégies pour améliorer ta vie ?
- Comprendre davantage les dynamiques d'abus, de pouvoir et de contrôle ?



Le Centre de counselling de Sudbury peut t'aider à atteindre ces objectifs par :

- L'intervention individuelle ou
- Par notre groupe « Liens de croissance ».

Ces services sont offerts à l'intérieur de notre programme d'Intervention contre la violence faite aux femmes qui vise la croissance personnelle et traite de l'impact de l'abus sur les victimes. Décider de mettre fin ou non à une relation n'est pas l'objectif de notre programme.

L'abus prend différentes formes dans une relation et peut être :

- Physique et/ou verbal
- Émotif et psychologique
- Sexuel
- Spirituel
- Financier
- Les contraintes et les menaces
- Le contrôle et l'isolement
- Le reniement, le blâme et la minimisation de l'abus
- L'utilisation des enfants
- Des exigences quant aux « privilèges du mâle »

- La jalousie et la possession
- Le harcèlement
- Relié à la technologie

Ces comportements sont intentionnels et intimidants pour contrôler l'autre personne et pour provoquer la peur. L'abus crée un déséquilibre de pouvoir dans la relation.

Est-ce que tu éprouves...

De la peur, de la colère, de la confusion, de la solitude, de l'impuissance? As-tu besoin d'aide et d'appui?

Tu n'es pas seule!

Pour plus d'information sur notre programme et nos services, veuillez contacter la personne chargée de l'accueil au **524-9629** du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30. (16 h durant l'été)

Veuillez noter qu'une entrevue est nécessaire avant de participer au groupe. Les groupes sont offerts en janvier, avril et septembre.

courriel : info@counsellingccs.com



Le programme Liens pour femmes est financé en partie par le gouvernement de l'Ontario et est offert gratuitement à nos clientes.