

VOUS N'ÊTES
PAS
SEUL

*Environ 1 homme sur 6
subira une agression sexuelle
au cours de sa vie.*

Un soutien pour les hommes ayant
subi des agressions sexuelles est offert
dans l'ensemble du Nord de l'Ontario

Pour nous parler
ou obtenir de
l'information
sur nos services,
contactez-nous :



Centre de counselling de SUDBURY
SUDBURY Counselling Centre

260, rue Cedar
Sudbury (Ontario) P3B 1M7
www.counsellingccs.com

705.524.9629

Obtenez de l'aide, de l'information et des
services de référence 24 heures par jour :

1.866.887.0015

VOUS AVEZ
SURVÉCU



Services de soutien pour les hommes
qui ont subi des agressions sexuelles.



Centre de counselling de SUDBURY
SUDBURY Counselling Centre

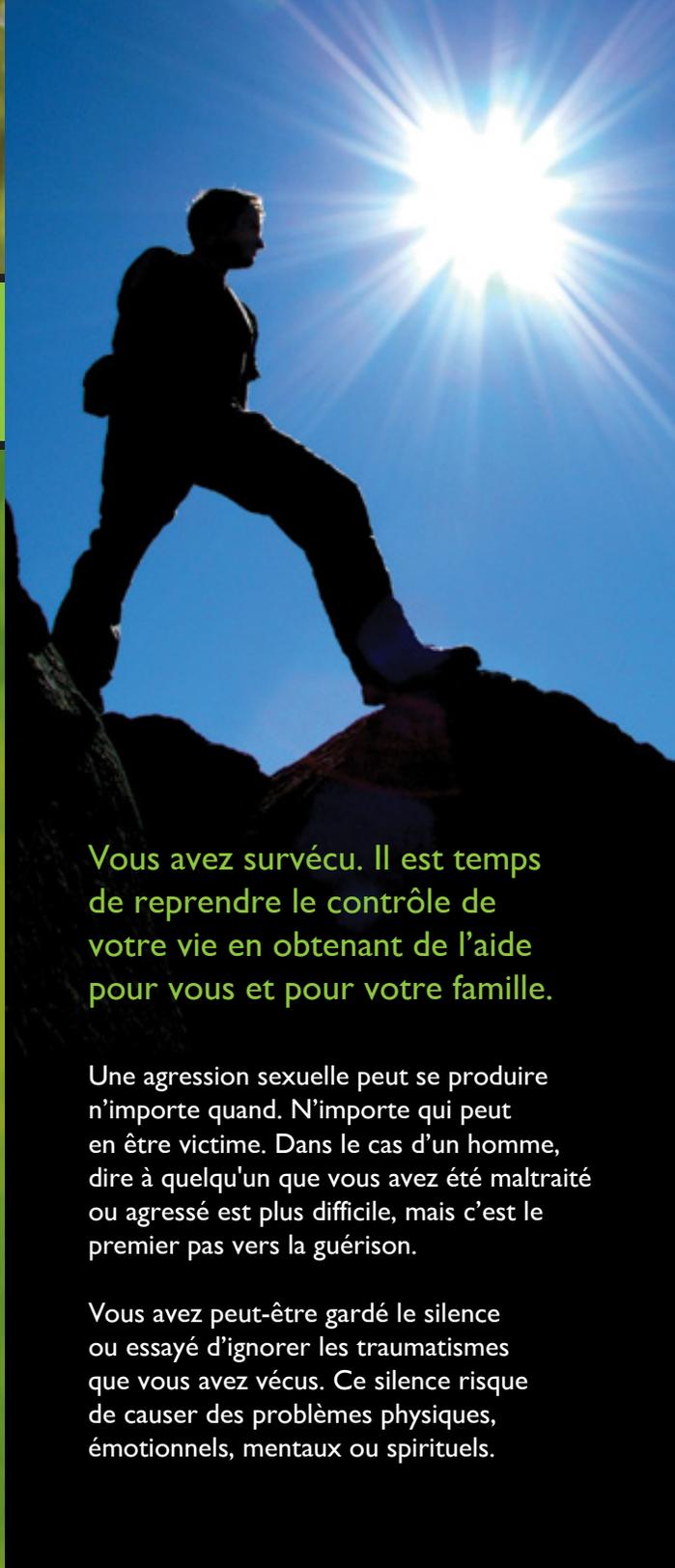
Ce programme est financé par le
gouvernement de l'Ontario.



ÊTES-VOUS UN SURVIVANT ?

Des milliers d'hommes dans le Nord de l'Ontario ont survécu à des agressions sexuelles.

- ▶ Ces hommes viennent de tous les milieux.
- ▶ Ils sont de tous les âges, de toutes les cultures, de toutes les orientations sexuelles et de toutes les religions.
- ▶ Ce sont des leaders communautaires, des pêcheurs, des travailleurs et des professionnels.
- ▶ Ces hommes sont des voisins, des amis, des pères et des fils.
- ▶ Ce sont des hommes forts et courageux.
- ▶ Les hommes qui ont survécu à des agressions doivent souvent vivre leur douleur en silence.



Vous avez survécu. Il est temps de reprendre le contrôle de votre vie en obtenant de l'aide pour vous et pour votre famille.

Une agression sexuelle peut se produire n'importe quand. N'importe qui peut en être victime. Dans le cas d'un homme, dire à quelqu'un que vous avez été maltraité ou agressé est plus difficile, mais c'est le premier pas vers la guérison.

Vous avez peut-être gardé le silence ou essayé d'ignorer les traumatismes que vous avez vécus. Ce silence risque de causer des problèmes physiques, émotionnels, mentaux ou spirituels.



PROGRAMME

POUR HOMMES SURVIVANTS

Le programme pour hommes survivants offre du counselling gratuit et confidentiel aux hommes qui ont subi des agressions sexuelles.

Ce programme aide les hommes âgés de 16 ans et plus à regagner le contrôle sur leur vie et à gérer la douleur qu'ils ressentent de manière positive. Il est conçu spécifiquement pour les hommes.

N'acceptez plus de garder le silence. Parlez à des gens en qui vous pouvez avoir confiance.

Si vous êtes prêt à parler, nous sommes prêts à vous écouter.